

心療内科と精神科(神経科)の違いは？

心療内科は内科という言葉が含まれているように本来、内科領域の科です。しかしながらその中でも胃潰瘍や喘息、糖尿病、高血圧、蕁麻疹などストレスが原因で発病したり、その病気の経過にストレスが影響を及ぼす身体病、いわゆる心身症を治療する科なのです。近年、うつ病が身体症状を呈することもあり軽症のうつ病の治療や、内科的管理を要することもある摂食障害なども治療するようになってきています。

精神科(神経科)は、以前は精神病を治療する科のイメージが強かったように思いますが、実際は精神病[統合失調症]だけでなく、神経症、うつ病はもちろん精神障害全般を扱う科です。幅広い精神障害の診断が可能なのは精神科です。