

3月 リワーク・デイケア活動プログラム



そろそろ春を感じる今日この頃、皆さんの気分体調はいかがでしょう？
 日々のリワーク・デイケアで、心と身体を整えていきましょう。
 リワーク・デイケアは9時半からです。感染症予防を心掛け、目的意識をもって参加してみてください。



	月	火	水	木	金	土
					1	2
AM					UNO	
PM					インサイダーゲーム	
	4	5	6	7	8	9
AM	デスクワーク	デスクワーク	個人活動	デスクワーク	ワードウルフ	
PM	自己分析	みんなでプレゼン	レクリエーション	集団認知行動療法	卓球	
	11	12	13	14	15	16
AM	デスクワーク(クレペリン)	デスクワーク	個人活動	デスクワーク	いろいろビンゴ	土曜フォローアップ
PM	自己分析	みんなでプレゼン	みんなで語ろう	メンバーミーティング	コインカーリング	
	18	19	20	21	22	23
AM	デスクワーク	デスクワーク		デスクワーク	itoゲーム	
PM	自己分析(自己評価)	みんなでプレゼン(発表日)		グループワーク	花見 雨天時:輪投げ	
	25	26	27	28	29	30
AM	デスクワーク	デスクワーク	個人活動 院長ディスカッション	デスクワーク	絵しりとり	
PM	心理教育	プレゼンのいろは(振り返り)	アクションプラン	集団認知行動療法	風船バレー	